Le phenomene de dependance aux reseaux sociaux est complexe et peut avoir des impacts varies sur les individus et la societe.Bien que les reseaux sociaux puissent offrir de nombreux avantages, une dependance excessive peut entrainer des problemes tels que l'isolement social, la perte de productivite et meme des problemes de sante mentale.Il est important de trouver un equilibre sain dans l'utilisation des reseaux sociaux et de prendre des mesures pour limiter sa dependance, si necessaire

Summarized by © lakhasly.com