

وتعد القراءة رياضة العقل الهامة، لأنها من الأنشطة المسلية التي يمارسها الفرد بكل سعادته وتعد أحد وسائل الترفيه المفيدة،
للغاية، و تساعد القارئ في التخلص من ضغوطات الحياة و مشكلاتها