

يرى العديد من الأطباء النفسيين أن اضطرابات الشخصية تسبب إعاقات تؤثر بشدة على إنتاجية وتكيف المريض، يفضل الأطباء التعامل مع مرضى العصاب لأنهم يعترفون بمشاكلهم ويسعون للعلاج بجدية، بينما ينكر مرضى اضطرابات الشخصية وجود مشكلة لديهم. هذا الاضطراب يختلف عن العصاب في أنه لا يتضمن أعراضاً نفسية أو جسمية ناتجة عن الضغوط، لا يسعى مرضى اضطرابات الشخصية للعلاج إلا إذا تسببت سلوكياتهم في قلق للآخرين بسبب صعوبة التكيف مع المعايير الاجتماعية.