10-1- التأثير على الصحة الجسدية للفرد: فرط ضغط الدم) أمراض التكيف (أو اضطرابات التكيف)، فهو يرى أنها نتيجة نوعا ما قديمة لإجهاد نفسي لم يحل بشكل جيد من قبل العضوية(الجسم) الذي هو منشأ أمراض التكيف. وفيما تعلق بالأمراض الجسدية يلعب الإجهاد النفسي دورا مهما فيها لكن دون أن ننسى أنه توجد عوامل أخرى قد تدخل في نشوء الأمراض مثل استعدادات الفرد الأولية، أو عادات سلوكية سيئة كالتدخين. فالإجهاد النفسي على المدى الطويل قد ينتج عنه مشاكل قلبية؛ كما يوجد علاقة بين الإجهاد النفسي وارتفاع ضغط الدم. وفيما يتعلق بالدراسات التي أجريت على مرضى السكري من النوع الأول والثاني أوضحت دور الإجهاد النفسي في ظهور وتطور المرض، فقد توجد علاقة بين هرمون الإجهاد النفسي وإفراز الأنسولين والذي قد يسرع ظهور المرض،

Summarized by © lakhasly.com