

الزيادة الهائلة في المطالب النفسية المرتبطة بالعمليات العسكرية الحالية ولقوات مكافحة الإرهاب تجعل اللياقة النفسية لأفرادنا أكثر حيوية من أي وقت مضى. تُعرّف اللياقة النفسية بأنها تكامل وتحسين القدرات والقدرات العقلية والعاطفية والسلوكية كنموذج شامل ومتكامل (MDR) لتحسين الأداء وتقوية مرونة قوات مكافحة الإرهاب. ونقدم هنا نموذج الطلب-المورد العسكري للياقة النفسية للقوة الكلية. يشدد النموذج على أهمية تحديد المتغيرات التي يحركها الجيش والمدعومة بالأدلة، واختيار مقاييس النتائج التشغيلية من أجل المرونة والأداء. يدمج النموذج أدوار الموارد الداخلية (الشخصية) والخارجية (البيئية) خصيصاً لتطوير الموارد النفسية واستدامتها واستعادتها، على غرار الحفاظ على اللياقة البدنية والصحة. يُعد الاهتمام المتكافئ بالمكون النفسي (.) أمراً بالغ الأهمية لتحقيق التوازن بين العقل والجسم كما هو مطلوب في إطار لياقة القوة الكلية لقوات مكافحة الإرهاب اليوم.