

القراءة تعد من أهم الأنشطة التي تساهم في تطوير العقل وتوسيع المدارك. فهي نافذة تطل على عوالم مختلفة من المعرفة والثقافات، وتساعد الإنسان على اكتساب مهارات التفكير النقدي والإبداعي. مما يساعد في الحفاظ على الصحة العقلية وتقليل مخاطر التدهور المعرفي مع التقدم في العمر. كما أنها تفتح آفاقاً جديدة للتعلم المستمر وتنمية الوعي الشخصي والاجتماعي