التنمرهو أحد أشكال العنف الذي يواجه كثيرمن الأفراد في مختلف الأعمار وقد يأخذ التنمر كثير من الأشكال المتعددة مثل الإشاعات أو التهديدات أو المهاجمات الذي تؤذي الطفل بدنياً لفظياً والتي من خلالهاً قد تسبب مشاكل كثيرة للطفل ومنها العزلة أو الانتحار، ولا يوجد شخص لم يتعرض للتنمر أو المضايقات من أخ أو صديق، ويحدث التنمر غالبا في الأماكن البعيدة عن المنزل مثل المدارس أو تجمعات الأصدقاء خارج المدارس، وقد يكون التنمر غير متعمد من الأصدقاء وهذا يحدث كثير فيما بينهم، وأحد المسببات التي تجعل الطفل يقوم بالتنمر هي بعض المشاكل الأسرية مثل الإهمال والتجاهل أو بعض الظروف الخارجية مثل تصرفات الأطفال الذين تعرضوا لسلوكيات تنمر عليهم ويقومون بتكرار السلوك العنيف والعدواني على الاخرين مثل التنمر البدني كالضرب أو السرقة، واللفظي مثل الشتائم والتحقي والسخرية وإطلاق الألقاب السيئة مثل النظرات السيئة التي من خلالها قد تسبب فقد الشخص ثقته بنفسه، اوتنمرإلكتروني مثل الرسائل النصية أو الرسائل الإلكترونية.وأحد الأسباب الشائعة التي تركت آثار على الطفل المتنمر و هي فقدان الثقة بالنفس، فقدان التركيز و تراجع المستوى الدراسي، الخجل الاجتماعي و الخوف من مواجهة المجتمع، القلق و الاكتئاب و حدوث حالات الانتحار، و بعض الأشكال التي يتم اختيارهم ليكونوا هدف للتنمر مثل المختلفين في المظهر أو الخلفية الثقافية و الدينية أو الحالة الاجتماعية أو مما لديهم مشاكل صحية مثل الإعاقة و أيضاً من بعض الأشكال مثل المتوفقين أو الخجولين أو الطلاب الجدد في المدرسة أو العمل، ودائماً أغلب الأشخاص الذين يمارسون التنمر هم نفس الأشخاص الذي تم الممارسة عليهم من قبل و أيضاً من المسببات للتنمر الغيرة و البحث عن الاهتمام لجذب الانتباه و أيضاً اكتساب العدوانية و التنمر في المنزل أو المدرسة، أحد حلول مواجهة التنمر أن تساعد الطفل في بناء الثقة في نفسه و أيضاً و ايضاً مساعدة الطفل بصفة منفتحة ومتكررة.التنمر هو أحد الأسباب المهمة التي يجب علينا جميعاً التخلص منها، كما أنه ينصح جميع الأسر بأن يقومون الحفاظ على أطفالهم من التنمر وعدم قول كلمات سيئة أمامهم، بل يجب أن نعلمهم على الأخلاق وعدم قول أسواَ الكلمات لكي يعيش مع باقي المجتمع بأمان سلام، و على جميع الوالدين أن يقوم بتعليم أبناهم بالتصرف الحسن وقول الكلمة الطيبة والتي من خلالها قد تزرع السعادة في قلوب الأخرين و أيضاً تعزز الثقة في النفس لكي يسترجع الطفل ثقته و يتغلب على التنمر الذي قد أثر على كثير من السنين التي عاشها برعب و قلة الثقة في نفسه و التي قد مرر بها في حياته من بعض التصرفات السيئة.

Summarized by © lakhasly.com