

فلا يمكن العيش بدون الطعام، إلا لفترة محدودة يعاني الجائع خلالها من تدهور تركيزه وقوته ووعيه وصحته، وتراكم السموم الداخلية وحتمية الموت. فلا يمكن أن يخلو طعامه من اللحوم والدهون، وبعضهم من يبالغ بأكل اللحوم النيئة وبما تسببه لهم من أمراض بكتيرية وفايروسية قاتلة. وهناك من استطاعوا أن يخلطوا الأطعمة بحيث تحتوي على تنوعات اللحوم والنباتات والنشويات أما النوع الثالث فهم من اختاروا الحمية النباتية بالكامل، من يعتمدون على الطعام الحيواني المصدر أغلبية، وهو يحتوي على الدهون المشبعة، وهم بالمقابل من يشجعون الفحش التجاري في تربية الحيوانات بأعداد عظيمة وحبسها في مساحات ضيقة، ومنعها من التمتع بالحياة الطبيعية، ما يتسبب في تزويدها بالمضادات الحيوية والهرمونات في طعامها، رغبة في حمايتها من العدوى وزيادة أحجامها وأوزان لحومها، لتلبية حاجات الأسواق المتعاطمة، ثمانية مليار إنسان يستمرون بالبلع والحيوانات البرية والبحرية لا تكفي لما يحدث من جحف وهدر، ما شجع على صناعة استزراع الدواجن والحيوانات في أحواض صغيرة، تزيد من انتقال الأمراض بين الحيوانات، وتداخلها مع ما يتم تجريبها به من الأدوية والمقويات والمضادات والهرمونات، وبما يتسبب لها في أمراض عضوية عديدة وسرطانات وتحورات في تركيبة اللحوم والدهون تصيب الإنسان الملتهم لها بكثير من الأمراض والعدوى وهو غافل عن الأسباب. من يعتمدون الطعام الحيواني في أكلهم، وبما تقدمه مطاعم «الجنك فود» يصبحون عبيدا مسيرين لتجارة تذبح أنفسهم، وتزيد من أمراضهم النفسية والجسدية، وتجعلهم مغمضين الأمين عما يقدم لهم من أطعمة ليست إلا أعضاء حيوانات تعيسة محبوسة متراكمة مريضة، تتسبب في أضرار صحية لمن يأكلونها تشكل حياتهم وأمراضهم وتحميلهم الأوزان وتصيبهم بالكسل والتعاسة، وفي المقابل فهذه الحيوانات المجتررة والدواجن تخرج كميات عظيمة من البراز، والمحتوي على الغازات الدفيئة والمتسببة في تعكير الجو، الذي يؤثر على ظاهرة الاحتباس الحراري 25 مرة أكثر من غاز ثاني أكسيد الكربون الناتج من عوادم السيارات والمصانع خسائر تناول اللحوم ومنتجاتها بكل أنواعها، وخروم الأوزون والارتفاع الحراري المذيب الجبال الجليد بتزايد قاتل لكل أصناف الحياة. العلم قال كلمته بضرورة الوعي والتفكير بما يحدث على كل الأصعدة والعلوم الطبية تثبت وتشرح وتحذر من المبالغة في أكل الحيوانات، والخضروات والبقوليات بدائل يستخدمها البشر ولكن التعالي والتسابق في الاستزراع الحيواني الغاشم يحطم كل خطوط الرحمة والعقل. سعادتك نشاطك حياتك الزوجية صحتك النفسية والجسدية مرتبطة بما تأكل، هنالك سلسلة وثائقية بعنوان «أنت ما تأكل، لتبيان تأثيرات الأنواع المختلفة من الأطعمة على البشر بفروقها وعيوبها وفوائدها وهي موجودة على قناة نتفليكس، وبنظرة سريعة للحالة البشرية العامة، وتؤثر ليس فقط على من يعتمدون اللحوم مصدرا لغذائهم ولكن على البيئة، ممن ينشؤون على ما تربوا عليه في مجتمعات تسيء لذاتها وحياتها من خلال توحش نظرتها للطعام. وحتى لا يكون الكلام عن تحديد أضرار فقط، فإن علم التغذية الحديث تمكن من تصنيع جميع أنواع الأطعمة البديلة المحوم والدهون والأجبان الحيوانية والبيض وما عداها من بروتينات حيوانية، وبين الأطعمة الحيوانية وأنهم يلحظون الفروق العظيمة بين خواص وعيوب ما كانوا يأكلون، والمبيئة ومفيد للحيوانات والطيور والأسماك التي سيخف التركيز عليها، وكم هو عظيم أن ننظر للأضرار الناجمة عن ذلك على كل الأصعدة الشخصية والصحية والنفسية والبيئية والكونية، من دمار محتم نستشف أضراره يوما بعد يوم من أخبار الطقس والمناخ