Esta investigación hipotetiza una relación entre adicción a internet y trastornos del sueño en estudiantes universitarios. Se plantean sub-hipótesis sobre el aumento de la adicción a internet y los trastornos del sueño en este grupo. Los objetivos son identificar la relación entre ambos, el grado de adicción a internet en estudiantes universitarios, cómo la adicción afecta los trastornos del sueño y si existen diferencias entre sexos. La importancia del estudio radica en comprender la creciente adicción a internet, un problema que afecta a jóvenes universitarios, provocando trastornos psicológicos y fisiológicos como depresión, evasión y trastornos del sueño, requiriendo mayor investigación.

Summarized by © lakhasly.com