

الإرشاد النفسي علم وفن يقوم على أسس عامة تتمثل في عدد من المسلمات والمبادئ التي تتعلق بالسلوك البشري والعميل وعملية الإرشاد، وعلى أسس اجتماعية تتعلق بالفرد والجماعة ومصادر المجتمع وعلى أسس عصبية وفسولوجية تتعلق بالجهاز العصبي والحواس وأجهزة الجسم الأخرى. يوجد مجموعة من الأسس لعملية الإرشاد النفسي التي يجب أخذها بعين الاعتبار عند تفسير السلوك الإنساني بشكل عام، ومن أهم أسس الإرشاد النفسي ما يلي: - خامسا - الأسس العصبية والفسولوجية. كما ذكر سمارة ونمر (1992) ان الإرشاد النفسي يقوم على مجموعة من المسلمات والمبادئ العامة وهي كما يلي: أولا- المسلمات والمبادئ العامة للإرشاد النفسي: - ويأتي السلوك استجابة لمثيرات معينة وهو يتضمن أنشطة جسمية أو عقلية أو اجتماعية أو انفعالية،