هناك المزيد من الطرق لمساعدة العملاء في العلاج الإلكتروني:ـ ـ العلاج عبر الإنترنت هو خيار لعلاج الصحة العقلية مع ـ و اسأل معالج الإنترنت علىلديهم العديد من الخيارات للأقليات للعثور على معالج في comعلى Headworks مواقع مختلفة مثل يمكن أن يخلق العلاج الإلكتروني من خلال تقنية الفيديو أيضًا فرصًا ، كما هو الحال في السماح بحدوث العلاج e s مجموعة الألي العائلي عندما يكون أحد أفراد الأسرة في الجيش .ـ ـ العلاج التفاعلي الموجه ذاتيًا هو تدخل آخريتم إنشاؤه من خلال موقع ويب ويقدم تمرينًا تفاعليًا CBT ويسمح للأفراد بالتفاعل مع برنامج منظم ذاتي التوجيه. عادة ما يكون برنامج مساعدة ذاتية مع مكونات للعملاء. تتزايد أهمية التدخلات الموجهة ذاتيًا عند مساعدتها بالرسائل النصية عبر الهواتف المحمولة أو تطبيقات الهواتف الذكية. من خلال استخدام الهواتف المحمولة ، يمكن للعملاء استخدام التدخلات أينما كانوا وطوال يومهم.

Summarized by © lakhasly.com