

يمر عالمنا اليوم بأزمة صحية كبيرة؛ ولعل تلك الازمة خلقت العديد من التداعيات على الافراد، نظرًا لقضائها وقتًا طويلاً على مواقع التواصل الاجتماعي، وانشغالهم بأمر قد تؤدي إلى اكتسابهم لسلوكيات سيئة