

تخرج روني كولمان بامتياز من جامعة غرمبلينغ في عام 1986 ، بينما كان يحاضر في جامعة جرامبلنج لعب كرة القدم، بعد تخرجه خدم كضابط شرطة في أرلينغتون بولاية تكساس (1989-2000) ، وكضابط احتياطي حتى عام 2003 اقترح زميل كولمان ضابط غوستافو ان يحضر إلى نادي متروفلنكس، عرض دويسون، لكولمان عضويه مجانية مدى الحياة إذ سمح له بتدريبه لمسابقة مستر تكساس لكمال الاجسام في ذلك العام بعد التدريب لمسابقة تكساس، فاز كولمان بالمركز الأول في فئتي الوزن الثقيل و الشامل، فاز كولمان في أول منافسة له كلاعب محترف في بطولة كندا برو في عام 1995 , في السنة التالية فاز في المسابقة مرة أخرى، وحل في المركز الأول عام 1997 في مسابقة روسيا الكبرى. بعد نجاح كولمان كلاعب محترف، تكلفة فداء، وكثيراً من خبرته. في وقت تدريب يفضل، كولمان استخدام الاوزان الحرة بدل الآلات، من أجل تحقيق أكبر قدرة من النمو والمرونة ومدى حركة متوسط. ويتدرب كولمان 4 أيام في الاسبوع بعد ما قلل من تجواله حول العالم ومشاركته في احداث ,تنافسيه . يدعم كولمان ألعاب داخلية عديده. وكذلك منظمه شارك بتأسيسها أرنولد شوارزنيجر في عام 1991