

ما هي العامية النفسية ؟ وذلك بهدف التحكم في حياته والشعور بأن لوجوده في الحياة معنى وهدفا وغاية. تساعدن في التغلب على العمومات المنطقة التي توسع في فقد بينت الأبحاث أن العافية النفسية تقلل من فرصة الإصابة بأمراض.