يُعد الترويح في الإسلام أمراً مشروعاً، ومن هنا فقد أجاز الإسلام النشاط الترويحي الذي يعين الفرد المسلم على تحمل مشاق الحياة وصعابها، والأصل في ذلك الحديث الذي يرويه حنظلة رضي الله عنه أنه قال: لقيني أبوبكر الصديق (ه) فقال: كيف أنت ياحنظلة؟ قال: قلت نافق حنظلة قال سبحان الله ما تقول ؟ قال: قلت: نكون عند رسول الله يذكرنا بالنار والجنة حتى وكأنا رأي العين، قلت : نافق حنظلة يا رسول الله ، فقال رسول الله) : وما ذاك ؟ قلت: يا رسول الله نكون عندك تذكرنا بالنار والجنة حتى كأنا رأى عين، فقال رسول الله : والذي نفسي بيده أن لو تدومون علـــى مـــا ولاشك أن إقرار الرسول (لتأثر نفس حنظلة) المؤمنة وتقلبها بين مجالات الجد وأنماط العبادات من جهة، وبين متطلبات النفس من مرح وانبساط من جهة أخرى، وأنه من كمالات النفس ولوازمها الأساسية لأداء حقوق الخالق والمخلوق. وانه أي الترويح ـ حق من حقوق الجسم على الإنسان ينبغي أن يأخذه بعين الاعتبار وهو يقطع مشوار حياته الدنيا، ومن ذلك ما ورد في حديث عبـــد الله بن عمرو بن العاص) الذي رواه الإمام البخاري ـ رحمه الله ـ في صحيحه أن رسول الله (صلى الله عليه وسلم) قال له: «يا عبد الله ألم أخبر أنك تصوم النهار وتقوم الليل. ويتضح من الحديث من واقعيته وشموليته بحق البدن في أخذ نصيبه من الراحة والاستجمام، استغلال فإنه يتحول إلى مشكلة، ٢٧) ليكون أقوى لي على الحق. وعلى ذلك تصبح جميع حياة المسلم تعبدية مادام أنها مقترنة بالنية الصالحة، . وفي بضع أحدكم صدقة،

Summarized by © lakhasly.com