

نصائح تغذية عامة من سن 1 إلى 0 سنوات: تعتبر الأشهر الأولى من الحياة، حيث أنه معرض للإصابة بأمراض متعددة. فالنظام الغذائي المكيف لاحتياجاته ويمكن لأي خطأ في الأغذية المعطاة أن يكون له آثار سلبية آنية أو مستقبلا على نمو الطفل. وتعتمد نصائح التغذية المستعملة من طرف أطباء الأطفال حاليا، على تقرير لجنة خبراء منظمة الأمم المتحدة للأغذية والزراعة (أ.م.أ.م. والطبعة ESPGHAN، وتوصيات الأكاديمية الأمريكية لطب الأطفال، المعدة والأمعاء وتغذية الطفل (ل.أ.ط. ت.ط. ONU). أ.م. الأخيرة للفوائد والأغذية الموصى بها من فاحتياجاته إليها أكثر من احتياجات الشخص البالغ لها، الحمى. خلال الأشهر الأولى من حياته. فقدان السوائل البولية بشكل كبير، لأن بول الرضيع قليل التركيز (عدم نضج) الكليتين. ج ل ف ولذلك يعتبر منح الرضيع كميات كافية من المياه ضروريا للغاية، بهدف الحفاظ على توازنها في الجسمائي بتعويض كميات المياه المفقودة بالسوائل الممتصة. 5.8 177 أشهر 1-167.9 377 سنة 1 وارتفاع سرعة عملية الأيض لديه ونموه السريع. ويتفق أهم المختصين الدوليين على أن احتياجات الطاقة لدى الطفل مقدرة بما بين 177 و 127 س. سرعة حرارية) /كغ/يوم خلال السداسي الأول وما بين 177 إلى 117 س. الثاني وحوالي 177 س. ح/كغ/يوم خلال السنة الثانية. ٥ احتياجات البروتينات والأملاح المعدنية: يعتبر خلق وتجديد الأنسجة أحد أهم وظائف البروتينات التي تسمح بالنمو والحفاظ على سلامة الجسم. البشري، وكميتها الممتصة من طرف فتقدر كمية الدهون حسب الجمعية الأوروبية لأمراض الجهاز الهضمي والكبد A. الرضيع ما بين 7 إلى 3 أشهر لغاية 12.1 شهر والتغذية لدى الأطفال ج. أ.أ. ج.ه. ت.أ. ح، وهو ما يمثل ما بين 01 إلى 00 % من مجموع السعرات الحرارية. كونها تُقَدَّر بما بين 0 و 0 غ في 011 س. 5 غ من اللاكتوز ل 177 ملل من المهم جدا أن تكون كميات اللاكتوز المنتجة مقاربة لكميات اللاكتوز في حليب الأم. فحسب الجمعية الأوروبية لأمراض الجهاز الهضمي والكبد والتغذية لدى الأطفال ج. أ.أ.