

النساء الحوامل عرضة لنقص التغذية بسبب زيادة احتياجات المغذيات لتوفير الاحتياجات الغذائية المتزايدة بسبب نمو الجنين وتطوره، والتغيرات في التمثيل الغذائي للأم مثل تطور الأنسجة الناجم عن الحمل. يُعتقد أن الاستخدام الإضافي للمكملات الغذائية هو منتج غذائي رئيسي له دور حاسم في الحفاظ على الحالة التغذوية الكافية.