

نظرية التحليل النفسي واضطراب قلق الانفصال تعد نظرية التحليل النفسي هي النظرية الوحيدة التي تناولت اضطراب قلق ## الانفصال. وتعتمد على مفهوم "حصر الانفصال" و "فقدان الموضوع". توجد ثلاث نماذج للتفكير في التحليل النفسي حول هذه المفاهيم: 1\*\* . نموذج انا فرويد: \*\* يركز على سلوك الأطفال الصغار في مواقف الانفصال عن الموضوع وطبيعة الروابط بين الطفل والأم. 2\*\* . نموذج ميالني كالين: \*\* يشير إلى أن حصر الانفصال والتطورات النفسية مرتبطة بفقدان الموضوع. يرى كالين أن هناك مصدران لحصر الانفصال: داخلي (الخوف من فقدان الأم) و خارجي (النفصال الفيزيائي عن الأم). 3\*\* . نموذج مارجریت ماهر: \*\* تركز على حصر الانفصال في التحليل النفسي للأباء، وترى أن كل طفل يمر بحصر الانفصال نتيجة النضج. ## قلق الانفصال من وجهة نظر مختلفة تتناول نظرية التحليل النفسي اضطراب قلق الانفصال من وجهات نظر مختلفة: 1\*\* . سيغموند فرويد: \*\* يشير إلى أن قلق الانفصال يظهر عند الطفل منذ ولادته، ويفسر قلق الانفصال في نظريته القديمة والجديدة. 2\*\* . جون بولين: \*\* يشير إلى أن الأطفال الصغار يحبون أن يكونوا بالقرب من والديهم، ويوفر لهم الشعور بالأمان والقدرة على العودة عند الحاجة، مما يساعدهم على النمو بشكل سليم. 3\*\* . ميالني كالين: \*\* تؤكد على أهمية وجود "أنا" (الأم) في إثارة القلق. تستخدم هذه النظريات مفهوم "الوضعيات" بدلاً من "المراحل"، وتسلب الضوء على مختلف جوانب اضطراب قلق الانفصال من منظور نفسي.