

من المحطات المحرجة في مسيرة نمو الفرد نجد المراهقة، وذلك لتسارع وتيرة النمو فيها ولقوة الغرائز الليبيدو، مما يعرض تعتبر عادة مجموعة من التحولات Debess المراهق إلى مشكالت التكيف مع الذات ومع المحيط الخارجي. فالمراهقة حسب الجسمية والنفسية التي تحدث بين الطفولة وسن الرشد، نادية شرادي، ص 6002، 632، عضواً في مجتمع الراشدين ومن جهة أخرى يرى دروتي روجرز بأنها فترة نمو جسدي وظاهرة اجتماعية ومرحلة زمنية كما أنها فترة تحولات عميقة. بالرغم من أن المراهقة هي مسيرة باتجاه هي مسيرة باتجاه النضج العاطفي والذهني والجسمي والنفعالي والجنسى إلا أنها أزمة بكل ما تعنيه الكلمة من معنى