

A mon avis, il vaut mieux souffrir et agir que de vivre dans l'ennui sans rien faire. La souffrance, bien qu'inconfortable, est souvent le signe que l'on est en mouvement, que l'on cherche à progresser, à se dépasser ou à changer une situation insatisfaisante. En somme, la souffrance liée à l'action est souvent temporaire et porteuse de sens, tandis que l'ennui sans action peut devenir un vide existentiel durable.