

فالتأمل هو أفضل الأفعال عند أرسطو ليس فقط لأن العقل هو أفضل شيء فينا بل أيضا موضوعات العقل هي أفضل موضوعات المعرفة لدينا يقول أرسطو إن أفلاطون قد أصاب في تقسيم النفس إلى قسمين ، قسم عاقل و الاخر لا عاقل ، فذلك الأمر حيوي بالنسبة إلى الفضيلة ، انتقالا إلى المذهب المشهور الذي يعود إلى الأخذ بالوسط الذهبي فكل فضيلة هي وسط طرفين كل منهما