

المشكلة الثانية النوم : الطفل حتى جيل 6 أشهر ينام حوالي 22 - 20 ساعة ينام جيل 6 أشهر حوال 15-16 ساعة ويوجد أولاد لا يناموا (طبع المزاجي) النوم أهم ما يشغل الطفل خلال شهور السنة الأولى ينام الطفل ما يقارب 20 إلى 22 ساعة في اليوم الواحد وعند نهاية الأشهر ال 6 أشهر الأولى تتناقص ساعات النوم حتى تصل 16 ساعة حتى سن 4 سنوات يحتاج الطفل إلى ما يقارب 12 ساعة