

الإسعافات الأولية يتعرض الكثير منّا في أوقات كثيرة إلى جروح أو حوادث سواء معنا أو مع أشخاص حولنا، ومعظمنا لا يعرف كيف يتعامل مع مثل هذه الحالات وتحديداً إذا لم يمتلك ثقافة صحيّة أو معلومات عن الإسعافات الأولية؛ لذلك سوف نتناول هنا مفهوم الإسعافات الأولية وكذلك القواعد الأساسية له والتي تمكّننا من التعامل مع الحالات المرضية التي تحتاج إلى إسعافات بسيطة . تُعرف الإسعافات الأولية على أنها عبارة عن رعاية فورية وبشكل مؤقت للحوادث البسيطة والمفاجئة التي يتعرض لها الإنسان، وأبرز الحالات التي يتم اللجوء فيها إليها تضم مايلي الإصابة أو الحادث بسيط ولا يحتاج إلى طبيب أو مستشفى. فمثلاً إذا كانت جرحاً أو نزيفاً، فتساعد هذه الإسعافات على إيقافها ومنع تلوثها وإصابتها بالالتهاب. وضع المريض في وضعية مريحة وملائمة بحيث لا تزيد من خطورة حالته. بهدف تجنب تضاعفها والتعامل معها. إدراك الطريقة الصحيحة التي يكون فيها تحريك جسم المصاب وتحديداً فيما يتعلق بالعمود الفقري. معرفة كيفية التعامل مع الحروق وكذلك الكسور بأنواعها ودرجاتها المختلفة. كيفية تضميد الجراح ومنع إصابتها بالالتهاب والتلوث في حال وجودها. حماية المسعف وهنا يجب على الشخص الذي يقوم بالإسعاف أن يهتم بمجموعة من النقاط والأمور لتجنب انتقال العدوى إليه مثلاً، ارتداء قناع واقٍ يحمي الأنف والفم أيضاً، إضافةً إلى نظارة واقية للعيون.