لبيئة المضطربة هي تلك البيئة التي تشهد تغييرات غير متوقعة أو غير مستقرة، مما يسبب حالة من الاضطراب والارتباك في مختلف المجالات. قد تشمل هذه التغييرات الاقتصادية، السياسية، يواجه الأفراد والمؤسسات تحديات كبيرة في اتخاذ قرارات دقيقة أو التخطيط للمستقبل،