

الماء: الذي يشكل جزءاً أساسياً من تركيبية الخلايا والأنسجة، ويساعد على تنظيم درجة حرارة الجسم والتخلص من الفضلات.  
الهواء: الذي يحتوي على الأكسجين الضروري لعملية التنفس والحصول على الطاقة، الضوء: الذي يمكن استخدامه كمصدر للطاقة في عملية التمثيل الضوئي للنباتات، والتي تنتج بدورها المواد العضوية والأكسجين. التربة: التي توفر المواد المعدنية، والعضوية للنباتات