

الإرشاد النفسي عملية معقدة لا تتحمل تعريفاً بسيطاً على سبيل المثال، كما أن للإرشاد النفسي أساس في علم النفس الروائي، أو الإرشاد النفسي كشكل من أشكال السرد القصصي. يختلف الإرشاد النفسي عن العلاج النفسي من حيثُ المسترشدين، المرشدين النفسيين في الصحة النفسية والمرشدين النفسيين في المدارس.