يُعتبر البخور من العادات المهمة في العديد من الثقافات، ويُعزَّز ذلك الاعتقاد السائد باعتباره مسكناً للروح ورمزاً للطهارة والتنقية، كما أن للبخور العديد من الفوائد الصحية والنفسية،