

تعتبر التمريرة الكرابجية بالنسبة لرياضة كرة اليد اهم انواع التمريرات واكثرها اقتصادا وتال ؤما مع الغرض وذلك فى حالتى تمرير الكرة وتصويبها ويسبق مرحلة خروج الكرة من اليد خفض الكرة الى اسفل كحركة لالعداد حيث تعتبر هذه الحركة مقدمة للحركة الكرابجية والتى يكون اتجاها مضاد لها بان تؤدى بذراع مثنية مليئة بالمرجحة تكون اليد خلف الكرة وذلك لنقل القوة من اليد الى الكرة ، - : (التمريرة المرجحية)التمريرة البندولية :ثانيا وخاصة عند الحجز وتغير الماكن عن طريق ارسال يكون فى هذه الحالة بين كل من اللعب المنافس والكرة نفسها فقط ، وتسهم مختلف انواع التمريرات البندولية فى الارتفاع . التمير الكرابجى امر غير مناسب عديمة القوة وغير دقيقة وهناك لصور تمريرة صدرية بكلتا اليدين :الطريقة الولى وتسمح كل من هاتين الطريقتين الخاصتين باداء التمريرة الصدرية بتحقيق لعب الكرة باسرة وتكاد فرصة اللاعب المنافس على الدفاع تكون ، معدومة تماما ،