

1. Définition : L'hygiène des mains est la mesure essentielle à appliquer pour prévenir la transmission des germes et le développement des infections associées aux soins. 2. Types de flores présente sur les mains : ● Flore résidente. ● La flore cutanée transitoire. 3. Causes de lavage des mains : ● Pour protéger le patient d'une contamination par des germes présents sur les mains. ● Pour protéger le professionnel d'une infection par les germes dont le patient et protéger l'environnement des soins. 4. Quand le lavage des mains : ● En début et fin de service. ● Entre chaque patient. ● Si les mains sont visiblement souillées. ● Entre chaque activité de soins si absence de solution hydro-alcoolique. ● Lors des activités quotidiennes. 5. Types de lavage des mains : ● Le lavage simple. ● Le lavage antiseptique. ● Le lavage chirurgical. ● Le traitement hygiénique des mains par friction : La friction hygiénique. La friction chirurgicale. 5.1. Le lavage simple des mains : Buts : ☒ Eliminer les souillures. ☒ Diminuer de la flore transitoire. ☒ Prévenir la contamination. Indications : ☒ Prise de service/ fin de service. ☒ Gestes de la vie courante (se moucher, WC, repas .) ☒ Lors des soins d'hygiène, de confort et de continuité de la vie. ☒ Avant et après le port des gants à usage unique. ☒ Lors de soins infirmiers non invasifs.