

في بداية الاستبيان وافق الاغلب على ان الرياضة تحسن الذاكرة و تنشط العقل هذه انطباع جيد بالنسبة لـ طالب لديه هذه الخلفية عن الرياضة لحياة الانسان هذا يعني ان الطالب لايجهل اهمية الرياضة . في بعض الامصوتين غير موافقين بان الرياضة تزيد من معدل السعادة لدى الطالب اوصي هذه الفئة من الاشخاص بالارشاد او عمل ورشة تدريبية او توعيط للطلاب بان توجد علاقة كبيرة بين حركة الجسم و العقل فان عدد الغير موافقين قليله جدا . تقريبا الموافقين بان الرياضة تزيد من نشاط الطالب نسبة كبيرة ولا يوجد طلاب غير موافقين على ذلك . ممارسة الرياضة تؤدي الى انضباط الطالب و قلة غيابه توجد نسبة صغيرة من الطلاب غير موافقين على ذلك نوصي بتجربة ممارسة الرياضة و ارتباطهم في يومهم و سيرون بان الرياضة تنظم وقت الطالب و تجعله في ساعات معينة للراحة و القيام بكرة في الصباح بنشاط و قدرت العقل على استيعاب معلومات اكثر و اكبر و عدم الخمول . توجد عوائع تعيق الطالب في ممارسة الرياضة مثلاً خوفه من ان تصيبه كسور او رضوض و تجعله يتغيب و يفقد دروس و محاضرات ولكن هذا لا يعني بان الطالب لا يمارس الرياضة و يفكر بان الرياضة ستجعله يصاب لو يفكر من ناحية اخرى بان ستساعده على التركيز و النشاط و فالنهاية الاصابات و الكسور هذه ليس بيد ممارس الرياضة ، يجب على الطالب ان يدير وقته و يجعل الرياضة من اولويات يومه ولا يجعل الرياضة من اخر اهتماماته ذلك سيكون لديه وقت لممارسة الرياضة .