فيستخدم أثناء الجراحة أو الحوادث أو بعض الأمراض التي تتطلب نقل بعض مكونات الدم. ● الدم الكامل: هذا هو النوع الأكثر شيوعًا في عمليات التبرع بالدم؛ حيث يشمل جميع مكونات الدم (الخلايا الحمراء والبلازما والصفائح الدموية). عملية نقل الدم من العمليات التي تسهم في إنقاذ الأرواح؛ ● عند حدوث مضاعفات للسيدات الحوامل، مثل حالات النزف قبل الولادة أو خلالها أو بعدها. ● للمرضى أثناء العمليات الجراحية مثل عمليات القلب، ● أن يكون المتبرع بصحة جيدة ولا يعاني أي أمراض معدية. ● أن يكون عمر المتبرع من 18–65 سنة. ● يجب ألا يقل وزن المتبرع عن 50 كجم. ● أن تكون نسبة الهيموجلوبين للرجال من 14– 17 جم، ● أن يكون النبض بين 50–100 في الدقيقة. ● أن يكون معدل ضغط الدم أقل من120/80 ملم زئبق. ويمكنه التبرع كل شهرين بحيث لا يزيد عدد مرات التبرع على 5 مرات في السنة. ● زيادة نشاط نخاع العظم لإنتاج خلايا دم جديدة (كريات حمراء وكريات بيضاء وصفائح دموية). ● زيادة نشاط الدورة الدموية. ● التبرع بالدم يساعد على تقليل نسبة الحديد في الدم لأنه يعتبر أحد أسباب الإصابة بأمراض القلب وانسداد الشرايين. ● اثبتت الدراسات أن الذين يتبرعون بدمهم مرة واحدة على الأقل كل سنة هم أقل عرضة للإصابة بأمراض الدورة الدموية وسرطان الدم. ● أقل من عمر 18 سنة. ● المصابون بأمراض معدية مثل (الإيدز، التهاب الكبد ب وج، ● المصابون بأمراض الدم الوراثية. ● المصابون بفقر الدم الحاد. ● المصابون بالأمراض المزمنة، نصائح بعد التبرع بالدم: ● بعد التبرع تأخذ قسطًا من الراحة وتتناول وجبة خفيفة وبعد 10 ـ15 دقيقة يمكنك مغادرة مكان التبرع ● تجنب النشاط البدني الشاق أو رفع الأحمال الثقيلة لمدة 5 ساعات بعد التبرع. ● عند الشعور بـ"الدوخة" ينصح بالاستلقاء علي الظهر مع رفع القدمين. الخطوات المتبعة للتأكد من سلامة الدم الذي ينقل للمريض: ● اجتياز الفحص الطبي بعد الإجابة عن الأسئلة التي تتعلق بالتاريخ الصحي مع توفر الشروط العامة للتبرع بالدم. ● إجراء تحاليل وفحوص دقيقة على كل وحدة دم لمعرفة الفصيلة والتأكد من خلوها من الأمراض المعدية، التهاب الكبد ب وَ ج، ● إجراء اختبارات توافق بين وحدات الدم المنقول ودم المرضى؛ ● استخدام مرشحات لكريات الدم البيضاء. إن التبرع بالدم عمل إنساني نبيل؛ لأنه يساهم في إنقاذ حياة آلاف من المرضي الذين يكونون في أمس الحاجة لنقل الدم؛ فالحقيقة أن واحدًا من كل عشرة مرضي يدخل المستشفى في حاجة إلى نقل الدم، ما أقل فترة مسموح بها بين كل تبرعين؟ ● أقل فترة مسموح بها ثمانية أسابيع، على ألا تزيد مرات التبرع عن خمس مرات في العام الواحد. ● إن جسم الإنسان يحتوي على خمس لترات دم في المتوسط، وكمية الدم المتبرع بها تقدر بحوالي 450 ملل دم وهذه تمثل فقط 8% من متوسط حجم الدم عند الشخص البالغ، ما معايير منظمة الصحة العالمية للتبرع الشرفي بالدم؟ ● خطوات محددة لاختيار المتبرعين، ● فحص كل وحدات الدم للتأكد من خلوها من الفيروسات المنقولة عبر الدم. كيف يقوم الجسم باستعاضة الكمية المتبرع بها؟ ● يقوم الجسم بتعويض حجم الدم المتبرع به خلال ساعات معدودة، ● أثبتت التجارب أن التبرع بالدم يقلل الإصابة بأمراض القلب. ● أن التبرع بالدم ينبّه خلايا النخاع (مركز تكوين الدم) لتعويض خلايا الدم بخلايا جديدة لها قدرة وظيفية أفضل.

Summarized by © lakhasly.com