

تعزز الأفكار الإيجابية الحياه وتدعمها كما تزودك بالطاقة وتجعلك تشعر انك أقوى وأكثر ثقه كلما كنت ايجابياً متفائلاً تتزايد سعادتك في كل جانب من جوانب حياتك. وتجلب الأفكار السلبيه نقيض ذلك كله فهي تسلب طاقتك وتجعلك تشعر انك أضعف وأقل ثقه فكلما تفكر او تقول شيئاً سلبياً فإنك تهدر طاقتك وتشعر بالإحباط والبؤس مع الوقت ويمكن للتفكير السلبي ان يصيبك بالمرض البدئي.