

[م] منير فتوح: بر جديده او قديمه جديده حاول انك عن جد تتقصد تتقصد وتتعمد ان تذهب الى الاماكن [17/03/48 07:58]

والاشياء اللي ما فيها نتائج سريعه تعمدا وتروح هيك وتسترخي وتتعود تتحمل النتائج البطيئه يعني خ اذكر مثال نحن حنذكر كثير تطبيقات عمليه بس خلي اقول لكم مثال مجال التعامل مع الناس وتحمل القرف والاذى منهم اعتذر على الكلمه بس هي هيك وتحمل الافلام منهم لانه عليكم السلام ورحمه الله يعني مهما حاولنا نقما حاولنا نتطور اه طيب رح يظل في عندي محور البشر ايش ماله بشر البشر بشر فانا التوصيه احتكوا بالبشر اكثر وتحملوا البشر اكثر وتحملوا بين قوسين ايه تقلبات البشر ومشاكل البشر على شان بس تعوض شوي تعوض شوي فكره ايش فكره انه كل شيء سريع كل شيء سريع البشر بطبيعته سبحانه الله بطيء يعني مهما حدثته اه بطيء مهما حاولت تربيته بطيء مهما حاولت تشتغل معه بطيء مهما حاولت تحسن له بطيء ويمكن اصلا ايش ماله [ضحك] يقلب عليك عادي يعني ممتاز اللي هو الانسان يشبه سنن الله عار لانه لساته ايش ماله مهما مهما تم تخريبه يبقى ايش ماله اصلا بالعكس كل ما بتخرجه اكثر بصير ابطا فيعني انت عندك التعامل مع البشر عشان هيك انا كثير من الشباب ببجوني بقول له بقول له حبيبي والله ما عندي علم علم النفس هم يبجوا انه علم نفس علم النفس بدنا علم النفس السيطره على الذات ما في لانه هو جاي بعقله ايش فوريه وسيطره فوريه وسيطره فبيجي بياخذ دوره التزكيه بقول لك على فكره لي اربع اشهر باخذ تزكيه مش حاس حالي كثير تحسنت رعب شغل لي في موسيقى حرام بس يعني المهم شغل شغل شيء يعني ورا في الخلفيه يخوف يعمل جو يعني اللي هو لك اربع اشهر الله اكبر ما تحسنت حاسس حالي تخربطت اكثر الجواب الطبيعي الجواب الطبيعي انه هذا ايش << هذا هو الطبيعي >> عادي هذا هو الطبيعي عادي [أصوات شخير] << تخيل لنا متزوجين سنه كامله ولسه مش عارفين نتفاهم طبعنا يعني بصراحه شكلكم الاخوات شوي بس يعني معلش اه يعني عالي في عندي مشكله لي خمس سنين بحاول اشتغل عليها اه طيب عادي ما في مشكله طب هذا كل البشر كانوا متصالحين مع هذا هذا طبيعي [أصوات شخير] اي بدي اتعلم مهاره بسرعه بدي اياها ب يعني مثلا في كتاب قرات عنه بيحكي انه اذا بتاخذ 20 ساعه في اي تخصص او ماده او مهاره بتصير يعني عندك ثقافه عامه بس انا لاني من زمان زكي وهيك الله خالفني زكي فانا هذول 20 ساعه بيكفوني بس انا استغربت انه انا خلصت 20 ساعه بس لساتني شو مالي <> اه يعني لساتني اطرش احول لس لسه ما وصلت لل ل ما ما يا اخي لساتني ما ما مش خبير عاد كنت مفكر الموضوع 20 ساعه وبعطى كمان 20 ساعه خبره عمليه وبعدين بصير مدرب او مستشار بس يا اخي هذول اعداء التقدم بدهم ايانا نتعب زيهم بتعرف بيكون هيك هذول طبعنا هلا حنحكي عن موضوع الضحيه نفس الضحيه في جيل زد وحتى والله حتى الجيل اللي قبله كمان كان يعني عنده من هذا الشيء فهو هيك يعني هو متحمس انه ايش يتهم الاخرين [ضحك] انهم ايش مالهم اعداء للنجاح مع انهم هم احذروا ايش هم هم طبيعيين فهم ماشيين بالتدرج اللي ربنا خلق الحياه فيه اه لكن انسان متسرع ما بيتحمل هذا الشيء طيب شوفوا نفسه هذا الانسان نفس شوفوا نفس ال النتائج سريعه وبدون ايش بدون تدرج طيب هذا اقول له يلا ابني عاده شو يقول لك << قعدت 21 يوم طبعنا اذا واحد بده يعني يضرب لك الرق حتى هو بيحكي وهو قصده انه ياسك قد ما هو بطل بيقول لك تسع اشهر قعدت الله اكبر طبعنا مع اللغه العدديه 270 يوم يعنيحسني 270 سنه هم 270 يوم يعني هم تسع اشهر ولا شيء من عمر النبي ادم طبعنا بس هلا ببسمعوننا جماعه الوقت بقول لك ماذا تقول لا مش قصدي اللي انتم فهمتوا انا قصدي يعني بالسياق اللي نحن عم نحكي فيه يعني اه تمام [ضحك] [أصوات شخير] فهو متسرع في بناء العادات متسرع في تعلم المهارات متسرع في بعدين مثلا بفوت بفوت على واحده بده يخطبها عشان اورجيكم شوفوا السيمه العامه في هذا الجيل بفوت بده يخطب وحده فابوها من اول من ثاني لقاء يقول له عمو قديش دخلك قديش مصاري قديش تقبط اه ها مي ماتش ف فهو طبعنا ايش ماله طبعنا غير انه بشمط انهم مادبن ها مش مشكله عندي بقول لك عمي لسه ما وثق ولك يعمني اياك ويعدمني عمك كمان بالمره لان يعني مسكين لانه يعني ثقلته امه على هيك على هيك على هيك مصيبه متقدمت له من وين لوين بده ياثق فيك بك مين انت شو مالك الله اكبر على وجهك شو هذا لا عن جد لا تسمعوا بهدله كويسه في هشاشه مرعبه ايش ايش مالك من وين من وين كيف بده يثق فيك اصلا هو الاصل يخاف منك طبعنا انسى موضوع كمان اذا لا سمح الله ع صار طالب علم مصي ليش طالب علم شرعي قصدي << شرعي >> بيصير بشمطك بقول لك هذا يسيء الظن اين حسن الظن اسمع الله يوفقك طبعنا انسوا موضوع التسرع طبعنا نفس الشيء هذا لما يصير طالب علم شرعي علسريع لسه ما لقط الكلمتين ف لسه ما لقطهم سقط نصهم استوعب ربهم اي خبص في خمس اسداسهم بعدين بينزل بصير لاعب دولي بينزل ببلش يقول لك تعال شو مشكلتكم في التاريخ الاسل [17/03/48 07:58 م] منير فتوح: امي انتم اين الفرق الضاله [ضحك] ساحل الامر انا والله ما بمزح اقسم باللي خلقكم بتعاملوا هيك والله بيتعاملوا هيك عقليه غريبه يعني فاهم انت عم تحكي على على ارث ضخم من

المشاكل والمصايب العنقودية التي لم يستطع ان يحلها انصف واعلم الناس << اه [ضحك] >> محسوبك >> محسوبك الامام
المجدد الذي سيعذب المبتدعين اه يعني علسريع ما عنده ما ما في يعني ليش ما بدنا ما نحن اتفقنا ايش السمه العامه نتائج ايش
مالها فوريه فقلنا في ميناء العادات طيب بده يترك هذا البني ادم العاده السيئه عشان اورجيك نفس الفكره ها بده يترك العاده
السريه او الاباحيه ايوه شو متفكر فكر الموضوع هو << رحله هيكل حلو نفس الفكره اللي هو برضه 21 يوم او ثلاث اشهر بقول لك
على ثلاث اشهر طبعاً متفاجئ من نفسه طبعاً اذا هو وصل ست اشهر طبعاً الله يجزيك الخير ويبارك فيه وممتاز ورائع وان شاء
الله يكمل هو شو المشكله انه هو في تصوره هي المشكله مش انه انتكس ركزوا والله معي مو المشكله انه انتكس يعني هو في
التعافي من الامراض اللي من هذا النوع خصوصاً اذا كانت خمسه وسبع وعش سنين له الواحد مدمن فيها ما انت هيشت
بالترج كيف بدنا تطلع يعني مره واحده فهو في التصور عنده اول ما ينتكس شو بالنسبه له انا بذلت مجهود كمان مره شوف
التضخيم لي بذلت مجهود سته ست اشهر او تسع اشهر وفي ناس ممكن يكونوا سنه انا بعرف بعض الحالات سنه ترك وفكر حاله
انه خلص خلص لما وقع الوقعه هو الفكره عن جد هو قرب يخلص خلص هو شبه خلص هو شبه خلص بمرحله معينه يعني يعني
نجا من مراحل كثيره باقي عليه ايش بعد الانتكاسه مين بيعرف شو باقي عليه بعد الانتكاسه الثبات كمان يعني وكمان لوعده سنه
سنه ونص سنتين طبعاً حرام هو يقع في المحرمات لكن هو لو ثبت له كمان سنه او انتكس في السنه الثانيه مره ومرتين ومره
ومرتين كل سنه خلص هو تعافى هو احذر شو بووا العجله هي شو بتسوي له؟ لما ينتكس؟ >> بيرجع من السفر اول وجديد ليه؟
تسرع لا يرى الاشياء طبيعتها طبيعيه الاشياء الله سبحانه وتعالى في سوره قاف ايش قال بعد ما ذكر في الصفحه الاخير كـ
استغرق خلق السماوات والارض >> في سته ايام صح وما مسنا >> من لغو طيب شو الايه اللي بعديها >> فاصبر المفسرين لما
اتوا على هي الايه ايه قال اذا الله سبحانه وتعالى امضى خلقه في سته ايام ف فهذا والله سبحانه وتعالى يقول الشيء كن فيكون
فكيف بالانسان يعني الاشياء طبيعتها ايش مالها طبيعيه الاشياء في الدنيا بطيئه ف فهذا هي المطالبه بالفوريه تقتل كل شيء نحن
طبقنا مثال على على بناء عاده صح طبقنا على الزواج وطبقنا على على اه طبعاً بروح بيشتغل هذا الشب البستوني اه بروح بيشتغل
بيجي بفوت معلم اسمع نفترض انه عن جد اول اسبوعين اء عظيم كويس فمثلاً عادي ادارته له شكرا يسلموا ايديك بس شكرا
يسلموا ايديك تعبت تعب ما حد تعب زبي الي اسبوعين ما نمت فط عن جد هو عم يشتغل يوصل ليه لنا اسبوعين طيب شو
المتوقع يعني << 14 يوم >> اه شو المتوقع >> بالنسبه له >> بالنسبه له >> حلاوه مدير >> يعني اه ايو اه بس يعني يا انه مدير او
يرسل الموه رئاسه القسم او يعني ياخذ له كتاب شكر مرتب مع هيك مكافاه 200 300 دولار 100 دولار على الاقل يا سيدي 20 ا
رضينا بالهم والهم ما رضي فينا بس هذول هذول جماعه اكلين نكارين يستعبدون البشر وبدهم ياكلوا تعبى ومجهوداتي طيب فهي
فكره الفوريه اه فكره الفوريه في فكره ثانيه فكره مع مع الفوريه بتيجي فكره السيطره لذلك نحن كمان مره ايضاً هذا الجيل الهش
شو ماله الجيل شو ماله لديه وهم شديد جدا انه يستطيع ان يسيطر على كثير من الاشياء التي والله لن يستطيع ان يتحكم حتى ب
10% منها في ملفات 20 في ملفات 50 في ملفات 70 بس هو لديه ايش لديه وهم عام يعميه عن حجم الاسباب في الواقع معلش
انا عم بحكي شوي لغه اذا صعبه بنرجع بنحكي عامه مش مشكله نبسطها شوي لديه وهم عام ايش وهم عام بانه يستطيع ان يسيطر
بنسبه 100% او 70 او 90% هلا هذا الوهم شو بيعمل له بيعمل له عمى عن ايش؟ عن حجم الاسباب بحسب المشكله وبحسب
قدراته هو فيعميه عن قراءه واقعه يعميه عن قراءه وسعه يعميه عن قراءه البيئه يعميه عن تاريخ المشكله ف تجده دائماً يضع
حلول ساذجه سطحيه ثم ما يلبث ان يضعها في الواقع فيكتشف فشلها فيزداد شعور بايش؟ بالفشل والتعب اكثر خليني اضرب
لكم مثال بتذكر بعض الشباب اللي تعلموا موضوع التفريغ النفسي واهميه التفريغ النفسي طبعاً انا عندي تحفظ على هذا الكلام
تمام يعني انا ما بقول به هيك بهي الطريقه بس انا عم بحكي حدا تعرض لهذا الكلام تمام فتعرض انه اهم شيء التفريغ النفسي وفي
مشاكل كبيره كثير كانت وحدها مش طايق حق ثاني حكى معه وبعد ما خلصوا بكوا وتسافحا وتعانقا وقال لك الحمد لله انتم
بتقولوا نحن بناخذ كويك لا رحلت اخذت دوره كامله وسمعت مفكر او سمعت منظر او سمعت دكتور او سمعت عالم حكى هي
الفكره مثلاً ها هيني مش من الجيل زد هيني مش متسرع انا رحلت تعلمت والله وقعدت ت في الدوره ونمت يعني تقريبا 10
[07:58 17/03/48 م] منير فتوح: مرات و وشربت قهوه 17 مره وكنت يعني على اعصابي قاعد بس والله صبرت وتحملت واخذ
اخذت الدوره تقريبا 200 ساعه ها منيح ولا مش منيح؟ منيح ولا مش منيح هو رائع مش منيح يخلص على اللي خلفه بس مش
لسه لسه ما بلشت فايوه شوفوا الجيل المتسرع اللي متفكر انه الموضوع بهي الساذجه بينحل امه وابوه بينهم مشاكل طلاق
عنقوديه طلاق يعني هم من قبل ما يتزوجوا لازم يطلقوا ها يعني هم من قبل هم في كل واحد عنده يشتري مصايب اخلاقيه

ومشاكل الى اخره وتزوجوه وداقين ببعض من من قبل ما يخلفوه داقلين ببعض وهم ييخلفوه دفوا ببعض في المستشفى وبعد ما خلفوهم كاملين دق ومع اخوانه مستمره للمعركة معارك يعني كبيره عن جد بحكي شيء كبير يعني اقول لك ازعم اربع مستشارين في العالم اقول لك بيعدوا معهم بيروحوا بيطلقوا نسوانهم وبيروا يعني موضوع صعب [ضحك] طيب [تنحُّنْجُ] ففكره بفوت تعالي يا ما تعالي << لقيت الح >> وجدتها اخذت لك حته دوره نفسه تعالي اسمعي بدتي تقعلي انت وبايا وانا اقنعنت بابا يهدي حاله شوي وبدتي تحكي له كل مشاكل كل كل شيء بتشوفيه التاريخ نفسه << قال له يا با قال له يا ابوس ايديك امن عليك بس اسمعها هالمره طيب هو فايث شو متوقع الحل >> خنخلص دموعه اصلا جهاز دموعه من قبل وحاط في فاين ابو دمع على جنب عشان ايش؟ عشان يعطيهم اللي هي دموع التصافي والهذا ومجهز الكنافه الو اه حبيبته ايوة نحن بدنا شو اسمه [ضحك] بدنا اجراءاتكم معنا في عننا حفله عظيمة صالححت حتى بابا وماما والحمد لله في دوره بس 200 ساعه وتقنيه واحده الحمد لله والله ما كلفت هم واحد اثنتين حتى ما كلفت قعد امه بلشت تحكي مع ابو بهلشت تعطط فتح عندها ملفات اوسخ من قبل تجمعت على بعض ابو كهست معه صمط صمط بعدين راح مسح فيها الارض لامه قالت له ايش قلبه على بعض صححو على بعض المشكله كبرت اكثر وتقريبا طلقتها او شبه يعني هو كان مؤخر الموضوع مسرع في الموضوع اه وانا اعني ما اقول مش عم بمزح بحكي عن جد انا بعرف كثير حالات مشابهة ومش ضروري تاخذوا كلمه واحده هذا مش معناه انه هي التقنيه صح او غلط بالمطلق يعني لها تفصيلها اعتبارها حل مطلق لكل شيء مصيبة وعدم وجودها بالمره برضه مصيبة يعني لها مكانها وحكمتها وتوازنها بس خلص هذا انسان ايش مالاه؟ انسان مدمن مدمن يفترض يضرب ضربه يطلع له فتوى يطلع له حل يطالع له نتيجته شو بيعسوي فيه؛ ويمسكه بيرميهِ في الواقع طبعا انا ما عندي مشكله تكبس بكسه خصوصا اذا كنت انت مختص و بس هو المشكله عنده انه ما عم روح على عامل الخبره البشريه واضح هذا الهش بالعاده دائما ما بروح وين << ما بروح ما بروح على معلم >> على حكيم في بيتنه على حدا مجرب نفس الشيء على حدا على الاقل يناقشه نظريا يكون عنده قدره نقديه جيده يقول له طيب افترض هيكَ طيب افترض هيكَ طيب استنى شوي طيب واضحه الفكره؟ فهو دائما متوهم ان الواقع يعالج من الضريه الاولى << هذا بناء على الدور >> لا هو هذا بناء على الدور هذا لسه في هذا المتقدم هذا نسخه محسنه من الجيل واضح طيب [أَصواتٌ سُخيرٍ] بحب بس احكي لكم كمان شغله انه انا وانا عم يعني عم بعمل البحث بكل خصائص جيل زد والفا والى اخره انا ما وجدتها منطبقه على شبابنا اللي الحمد لله الله سبحانه وتعالي هيانا نهى اهاليهم انهم يربوهم بدون شاشات هذا لا ينطبق ابدأ يعني قرأت اغلب الدراسات ما را تلاقيها بالعكس تلاقي جيل يشبه جيل الـ 65 في الدراسات الجيل الاجيال اللي عم نربيها بوحي تشبه الـ 65 اللهم عندها مرونة اكثر ويتعرف تتعامل مع التقنيه بحكمه وبهدوء مع وجود طيف بالنص من المشاكل يعني طبيعي بس هو مش بالضبط ما بصير انت تجيب كتاب جيل زد مؤلف في امريكا او في اوروبا وتصير تطلع على اولادنا فيه لانهم هم انتم بتعرفوا ركزوا بشكل كثير كبير على شو؟ على وصف بس وصف نحن مركز على على مش على وصف الواقع نحن مركز على تغيير الواقع نحن مركز على صنائه الواقع هذا واحد من اهم الميزات في الفرق بين الفكر الاسلامي والفكر الغربي في النفس نحن نصنع الواقع هم << هم يفسروا ويلاحظوا الواقع ثم هم في الخلفيه في روا روا روا روا ويروا بالكُم هذا من اسباب من اسباب الهاشاهه انك انت تستسلم لحنحكّي طبعا مجموعه عوامل انه الفكر الاستسلاميّ الانهمازي الجبري الجبري بمعنى اني انا مجبور وبالتالي ما لي دخل وانا لا اتحمل المسؤوليه ليش طيب لا تتحمل المسؤوليه كنّيت معسّب دي نو معسّب اه او كنّت حزین اجتني صدّمه >> تروما << عندي فوبيا >> عندي عندي هلا شوفوا هذا طبعا نتيجة العوامل السابقه اللي ذكرتك وعوامل اخرى هينا عم نحكي عليها بالتدريج شو صار مالّه هذا البرني آدم شو مالّه بين ايوة ايوة يعني يتلاقية لا تثبت على على شيء يعني خلص هو سهل انه مجرد ماطلع له انفعل او طلع له حوارزميه ما هي نفس الفكرة طلع على فكره نفس الشيء هو مجبور وهذا دائما انا ببعاله في القضاء والقدر اخطر شيء اخطر شيء بخلي الانسان هش هو ان يتعامل مع الاشياء وهو مسلوب الارادة شو يعني مسلوب الارادة شو يعني <<

[07:58 17/03/48 م] منير فتوح: يعني ما بقدر اختار >> انا ما بقدر انا ما بقدر اليوتيوب يتحكم فيه ما بقدر شيخ احكي واقع

شيخ مشان الله احكي واقع فهم جماعه احكي واقع الاحكى واقع الانستا يعني هيكَ [ضحك] الانستا هو عن جد اه هو مك اه اه هيكَ اه ما في هيكَ لازم تكون انت مصصح نحن ما نتعامل هيكَ طيب يعني انت ابسط ابسط مثال او ابسط حل يمكن من من قبل عرضت لكم اياه هلا مثلا انا بفتح اليوتيوب انا عندني بفتح اليوتيوب ططلع لك شاشه سودا فقول لك لقد تم إيقاف الاقتراحات بس هي كبسه بس كبسه خلص انا يعني هذا ابسط مثال مثال ثاني انا الانترنت مقطوع اغلب الوقت عن تلفوني مش ضروري الكل يمارسه بس الفكره انك انت لا بتقدر بتقدر تتحكم انت بتتعامل به بهذا الشيء هالا هي ممارسات القوه بين قوسين خلينا نسميها

القوه النفسيه اني انا مو منجر اني انا لا اشكل تشكيل كامل انا بعرف ايش اسوي اتحكم يعني عندي مسؤوليه يعني عندي اراده يعني انا مش مصلوب الاراده طيب خلينا نحكي طالما انه نحن حكيينا خلينا نروح على على اخطر شيء خلينا [أصوات شخير] نحكي اخطر اخطر اخطر راس الهرم في موضوع الهشاشه النفسيه اللي هو اما التفكير في اذاء النفس جرحا او قت يعني او قطع او وريد او او او وصولا ل والعياذ بالله [أصوات شخير] للكبيره من الكبائر اللي هي كبيره ايش؟ كبيره الانتحار رح نحكي كمان شوي على عظيم عقوبتها عند الله بس قبل خلينا نحكي ه هي راس الهرم اه راس الهرم طيب خلينا نفوت شوي بس موضوع الامراض النفسيه هلا بالامراض النفسيه [أصوات شخير] صار كثير من الناس يبدو انه طبع خصوصا جيل زد اه باب اولي جيل الفايل << جيل زد بالعاده طبعوا شوفوا اول شيء ما تاخذوا ارقام قران يعني ولا حفظ هم بصفهم من 96 ل 2012 زد من 96 ل 2012نا هون >> اه تقريبا والفا اللي هم من 2010 11 ما هي نفسها يعني هذول السنين لل 2026 تمام اللي قبلهم اللي هم واي بسموهم او ال ايوه بالضبط نحن تقريبا هذول الجيل اللي هو عم نحكي من ال 75 او من ال 80 لل ل لل 96 من 80 ل 96 95 طبعنا هي التقسيمات تقريبا خلينا نحكي بناء على اثر التقنيه في الاجيال << لذلك هي دراسات ناقصه دراسات مبتوره دراسات ما لا تمثل الواقع كاملا تؤثر ايش >> اثر التكنولوجيا على الانسان عشان ديروا بالكم لانه ال برضه صار هذا سهل انك تروح تقرا والله انا هيك و انت ما بيحكي عليك هيك انت ابوك اصلا مش معطيك تليفون لعمر 17 18 انت بتسمح في الخصائص النفسيه في عنده جيل ال 65 انا اعني ما اقول او او جيل جيل ال 80 يعني انت ما ما بتشبههم ابدا اللي اهلك قننوا له التليفون بنسبه 70 او 80% انت ما ما بصير تروح تقرا وتقول لي انا هيك انت مش هيك واضح فهي اثرت تقنيه على الاجيال << مليون ال 000 ترليون مصدر هذا متواتر صار بس في كتب كثيره اذا بتحبوا ممكن والله ما في نصيحه والله بضيع وقتك هي حلخص لكم اياهم انا مش من انصار يعني انك تقرا هيك اشياء بضيع وقتك الا اذا حايبين نضيع وقتك [ضحك] ف لانه خصوص اصلا في واقعا الامور مش بهذه الامر ابدا مش بهي الطريقه هلا الا اللهم في جزء من جزء من بيئاتنا او للأسف الشديد جزء من الاهالي في مجتمعاتنا فعلا فعلا هي تريبك الغرب هون ساعتها بتجد الكلام ايش ماله << منطبق عليهم اكثر واضح طيب كنا عم نحكي على الامراض النفسيه صار في تطبيع عام الناس الا الا يعني اللي عندهم على فكره حتى عند المتخصصين النفسيين صار بل حتى يعني بل حتى عند الشريحه العلميه اللي هم تخصصاتهم حتى علميه وحتى تخصصاتهم طب عام وحتى تخصصاتهم طب نفسي صار في تطبيع عام ما بحكي كامل ولا شامل لكن في تطبيع عام انه المرض النفسي يفقد الانسان الاراده بالكلية << ويفقده الاختيار وبالتالي هو معذور اذا انتحر ركزوا بالله معي خطو خطوره انه يسلم العلوم اي علم من العلوم منها العلوم النفسيه يستلم بمنهج خاطئ بالكلية اصلا منهج بعيد عن الوحي ومنهج بعيد عن الحق شوف شو بصير بصير ارواح الناس لعبه وبصير انت بتدرس الناس او بتسهل على الناس انه طالما اني انا مريض نفسيا يساوي يساوي اني مسلوب الاراده مسلوب الاراده يعني انا لا حول لي ولا قوه يعني لا حول لي ولا قوه يساوي ان الافرازات والهرمونات التي في داخلي هي من يعني نزل نزل مستوى السيراتونين او طلع مستوى مثلا الادرينالين او طلع مستوى كذا انتهى الانسان الانسان صار عبارته عن فرزات كيميائيه بخ عارفين [ضحك] ترى بخ اه بخات فاصبحت هذه البخات تتحكم بالانسان في تطبيع عام وشعور عام بانه هذا كلام صح وانا من نقاشي مع الشباب يعني شباب شباب خلينا نحكي هيك عوام فيهم يعني عادي من من عموم الناس بتجد انه اه فعلا يعني قبل قبل ان تشرح لهم انت من ناحيه نفسيه ومن ناحيه شرعيه الموضوع بتجد انه لا فعلا هو يميل اكثر للتعاطف مش الحزن ديروا بالكم الحزن انه نفس انتحرت هذا طبيعي عشان برضه ما نخلط الحزن طبيعي انه اقلنت منا نفس بهي الكبيره من الكبائر اه خطير جدا بنزل الحزن شيء بس انك تكون انت متعاطف مع هذا وتشعر بانه مظلوم وبانه معذور بانه م [07:58 17/03/48] منير فتوح: عذور هذا خطير جدا << بتصير بتصير عارفين بصير بصير المرض النفسي مبرر لايش وشماعه << لكل الانحرافات وكل المحرمات وللکفر بالمره لذلك لما كان الترنند الالحاد كنا نجد كمان كثير من النفسانيين برضه انا شوفوا في نقطه مهمه في فرق بين انك تتعامل مع الظرف النفسي على انه ظرف للتفسير عشان تحط خطه وتعالج وعلى ان تتعامل مع الظرف او المرض النفسي على انه تبرير في فرق بين التفسير والتبرير التفسير مقبول ولا مش مقبول بالعكس اصلا هو الانصف هو الاكثر انصافا وهو الاكثر واقعيه بس انك تعتبر المرض النفسي مبرر لا مش مقبول هذا الحكي ابدا هذا الحكي مش مقبول ولا صحيح ولا في منه طب بس البعض رح يقول لي بس امبار في امراض النفسيه في الحزن الشديد او في الاكتئاب السيغير يعني الاكتئاب الشديد [أصوات شخير] الانسان بيكون تحت قبضه الحزن فعلا وبيكون فاقد الامل فعلا وبيكون متشائم فعلا وبيكون اي طبعنا بيبضطرب اكله وبيضطرب نوم وبيضطرب اي حركته وا عنده شعور عام بالفشل والى اخره تمام طيب هو السؤال هون هل هذول نفسهم الناس نفسهم هل

موجود عننا عدد كبير منهم في الدرا دراسات في العالم يبحثوا انهم لما فاتوا وتعالجوا تم علاجهم ببضعة اسابيع >> تم علاجهم ولا ما تم علاجهم >> تم >> تم علاجهم طبعا مثلا اظن انه معهد بيك معهد بيك في اللي هو في السي بي تي العلاج المعرف السلوكي اظن مثلا الاكتئاب اذا انا متذكر يعني لما درسونا اظن نسبه التحسن عندهم للمرضى بنسبه 64% >> اللي هو علاج بدون دواء طبعا بدون دواء بس سي بي تي هذا عشان يقول لك النسبه ايش اكثر من النص معاناتها عندهم اختيار ولا ما عندهم اختيار >> عندهم اختيار بل هم اكثر الناس حاجه للمساعده فهم يقدرنا يطلبوا مساعدته وفي كثير من يساعدنا واضح صح [أصوات شخير] هم اضعف اصح ارادتهم ضعيفه اه صح بس ارادتهم مش معدومه ديروا بالكم في كثير فرق ضخم في فرق بين الاراده الضعيفه وبين الاراده المعدومه حايد مره ثالثه في فرق ضخم جدا الاراده ضعيفه الاراده المعدومه ثم انه هي الاراده الضعيفه بتخلي الانسان يتحرك انه شو يسوي؟ >> يح يعني يروح يعالج هذا الشيء قبل ان يصل لوين؟ >> قبل قبل ايوه بالضبط انه يصل طبعا ما بيوصل هو للمعدومه ترى هو حتى لما ينتحر او لما ياخذ هذا القرار هو بارادته بل هي اراده ضخمه وصعبه جدا بس اللهم هو سواها ليش؟ >> فيما يظن فيما يظن عشان >> يا يرتاح يا ينتقم يا لذلك احنا عشان اورجيك هذا دليل اوضح كمان انه المريض النفسي مش منعدم الاراده نحن في ال في المكتئبين المتدينين مكتئب متدين ببجيك عندك يقول لك اقسام باللي خلقك والله العظيم لو الانتحار حلال لانتحرت طيب هو في التشخيص عننا سيفير مشخص لي ايا السايكاتري قبل ما يوديه عندي انه شو ماله >> سيفير دبيريشن اكتئاب حاد بل [أصوات شخير] احكي لكم في حالات اكتئاب حاد وتقريبا من ع سنوات في حالاتنا انا في يعني من اواخر الحالات اللي انا استلمتها تقريبا كان تقريبا 14 سنه والاعراض هذه على ذاكره المريض انها موجوده بهذه الحده من 14 سنه طبعا بالمناسبه المريض بالغالب بطبع مع هي الاشياء بصير يعني يعتبر انه خلص عادي وبيمشي انا بس مش هون الشاهد الشاهد انه هل هو فاقد بالاختيار بالكليه ولا هو ولا هو في عنده في عنده اختيار لا عنده اختيار بدليل انه نفس هذول المرضى يعني اثنين مريضين نفسيا لكن حدا عنده ايش عنده دين فشو شاف شو شاف الموضوع حرام الحرام هذا هل استطاع انه يردعه اه طبعا ردعه لذلك نحن دائما بنحكي انه الدين نفسه يحملك حتى من شر نفسك على مين؟ على نفسك لما تفكر انت تبلش بدك تعتدي وتنتهك حرمة نفسك الدين يمنعك لانه احنا عننا في التصور ببساطه الجسد ليس ملكك والروح مش لك وانما هي لمين؟ >> لله سبحانه وتعالى طيب تمام اي طيب خيلنا نحكي كم حديث سريعين في موضوع في موضوع الانتحار يعني اختصر على خمس احاديث بس من اجل ال السرعه يعني الحديث الاول طبعا ركزوا ب معي خطوره هذا الحديث هذا الحديث عشان كمان بقول لك طالما الله بيعمل هيك فيهم هو سؤال انتم عمركم ما شفتوا حد بينتحر لانه كان انجح واحد في العالم وهو في قمه مه النجاح اه ولا بعد بشوي يعني لما تيجي تبرد النجاح شفتوا حدا زبطت معه فراح انتحر شفتوا حدا ظروفه نفسيه رائعه جدا فانتحر المنتحر حتى في التاريخ البشري شو بيكون ماله؟ >> ا خلا موصل لل ل خيلنا نحكي موصل لايش؟ لافق مسدود حتى لو كان من راس الهرم او من تحت طبعا هي ظاهره سبحان الله في البشر دائما بتلاقي الشيء وعكسه ونفس الطريقه بس مع انه يعني حدا نجح نجح نجح وبعدين اكتشف انه الموضوع شو ماله كله مش جايب همه فبينتحر طيب [ضحك] او حدا نفسه يوصل يجيب الخطوه الاولى تبعت اللي انتحر فوق ما اجت معه فراح انتحر واضح [ضحك] يعني كله طيب فالفكره انه لما الله سبحانه وتعالى يحكي لي هذا الوعيد الشديد طبعا بعد ما فسرت لكم واقعيا انا قبل ما نروح في الارقام في انه في نسب تحسن في انه ناس نفسها مكتئبه بس عندها مانع وبس هي عندها ايم