

مفاهيم خاطئة عن العلاج الطبيعي: 1. العلاج الطبيعي مؤلم: الحقيقة: واستعادة الحركة والوظيفة. 2. العلاج الطبيعي مخصص فقط للإصابات والحوادث: الحقيقة: العلاج الطبيعي أكثر من مجرد تمدد أو تقوية العضلات الضعيفة بعد الإصابة أو الجراحة. يتمكن الاختصاصي من تقييم وتشخيص المشاكل المحتملة قبل أن تؤدي إلى إصابات أكثر خطورة والتي تبدأ بمتلازمة النفق الرسغي والكتف المتجمد، إلى الصداع المزمن وآلام أسفل الظهر، وجراحة العظام، والرياضة، أو صحة المرأة، 4. الجراحة هي الخيار الوحيد: الحقيقة: في كثير من الحالات، تبين أن العلاج الطبيعي فعال مثل الجراحة في علاج عدد كبير من الحالات ، كآلام الكتف و الانزلاق الغضروفي أيضاً حالات قطع الرباط الصليبي في الركبة وبعض أشكال التهاب مفاصل الركبة. 5. أعتقاد المريض ان بإمكانه القيام بالعلاج الطبيعي بنفسه: