آلية العلاج بالماء يمكن تفسيرها على النحو التالي: عندما يستحم الإنسان في الماء العلاجي فإن أجزاء من الجسم تغمر في الماء مما يؤدي إلى تقليل وزن الأجزاء المغمورة وضغط جزء على الآخر وهذا يعطي الجسم الحرية والمرونة للحركة والطفو وخاصة المفاصل والعضلات مما يساعد في علاج مشاكل المفاصل مثل الروماتيزم والتهاب المفاصل والتصلب وغيرها. والشيء الآخر في العلاج بالماء هو درجة حرارة الماء حيث تؤدي درجات الحرارة المرتفعة إلى سرعة تدفق الدم إلى جميع أنحاء الجسم وخاصة العضلات الصلبة والأطراف مما يجعلها أكثر ليونة. التأثير الثالث للمياه العلاجية على الجسم هو تأثير المكونات الكيميائية حيث يمتصها الجسم عن طريق الجلد ثم تدخل إلى خلايا الجسم مما يؤدي إلى تغيير في محتوى الخلايا من المعادن وبالتالي تغيير السلوك الكهربائي للخلايا. يمكن شفاء العديد من الأعضاء الداخلية للجسم من خلال شرب المياه المعدنية ومن أهمها: المعدة والأمعاء والكلى والجهاز البولي. التأثير الأخير للمياه العلاجية يكون من خلال الاستنشاق عن طريق الجهاز التنفسي وهذا يشمل استنشاق الغازات والسوائل المتبخرة (الهباء الجوي) المحتوية على المعادن والغازات. إن تأثير الاستنشاق يعتمد على محتويات الهباء الجوي من المعادن والجزيئات، والماء الذي يحتوي على الكالسيوم يخفف الالتهابات، والماء المشبع بثاني أكسيد الكربون يؤدي إلى زيادة إفرازات الجهاز التنفسي وإخراجها. (سلامة و ريماوي 1997)المعدة والأمعاء والكلى والجهاز البولي. التأثير الأخير للمياه العلاجية يكون من خلال الاستنشاق عن طريق الجهاز التنفسي وهذا يشمل استنشاق الغازات والسوائل المتبخرة (الهباء الجوي) المحتوية على المعادن والغازات. إن تأثير الاستنشاق يعتمد على محتويات الهباء الجوي من المعادن والجزيئات، والماء الذي يحتوي على الكالسيوم يخفف الالتهابات، والماء المشبع بثاني أكسيد الكربون يؤدي إلى زيادة إفرازات الجهاز التنفسي وإخراجها. إن الخصائص والخصائص الفيزيائية والكيميائية السابقة للمياه العلاجية لا تعمل بمفردها بدون البنية التحتية والفوقية التي يجب إنشاؤها يجب أن تكون الطرق والمياه العذبة والكهرباء وشبكات الاتصالات وأنظمة الصرف الصحي والفنادق والمنتجعات الصحية والملاعب الرياضية، مثل الجولف ومعالم الجذب السياحي والأجواء كلها متاحة لجذب السائحين العلاجيين من مختلف البلدان. أحد الأشياء المهمة في السياحة العلاجية هو أن جهود التسويق يجب أن تكون ذات أولوية عالية، على سبيل المثال،

Summarized by © lakhasly.com