

إذ إنَّ السعي المستمر لتحقيق هذه الأهداف يساعد على بناء الشخصية القوية من خلال تطوير الكفاءة الذاتية، فضلاً عن أنَّ تحديد الأهداف يجعل الشخص يُطور نفسه من أجل تحقيقها؛