

الآثار السلبية للضغوط المهنية : يرتتب على الضغوط املهنية آثار سلبية متنوعة تشمل الفرد واملنظمة تتمثل يف: ذو تأثيري سليب على أداء العامل ، كما أن مقدار عايل أو منخفض من الضغوط قد ال يكون مثيريا أو مشجعا لألداء يف حني أن مقدار والضغط خيلق حالة من امللل أو السأم لدى الفرد نتيجة مما يقلل انتباه واجنذاب الفرد حنو عمله. واضطراب يف احلالة النفعالية للفرد ، مما يؤدي إبل اخنفاض د-التغيب: تعترب مشكلة التغيب مشكلة هامة