تتعدد المناهج في التوجيه والإرشاد كعلم قائم بحد ذاته و يتضمن علم التوجيه ويطلق عليه المنهج الإنشائي أو التكويني ويحتوي على الإجراءات والعمليات الصحيحة خلال مراحل نموهم حتى يتحقق أعلى مستوى من النضج والصحة النفسية والتوافق النفسي والقدرات والإمكانات التوجيه السليم نفسياً واجتماعياً وتربوياً ومهنياً ورعاية مظاهر الشخصية الجسمية والعقلية والنفسية والاجتماعية . ويمكن القول أن الوقاية تسير وفق ثلاثة خطوط تسمى بمستويات الوقاية وهي كما يلي: ١ – مستوى الوقاية من الدرجة الأولى :

Summarized by © lakhasly.com