أولاً: الفهم والتفسير Understanding: يشير الفهم إلى عملية شرح أو تفسير العلاقات بين المفاهيم أو المتغيرات المرتبطة بالظاهرة ، كفهم المتغيرات المرتبطة بعملية التحصيل مثلاً، كما يشمل ذلك التعرف على أسباب حدوث الظاهرة والعوامل المؤثرة فيها. كظاهرة انحراف الأحداث ، ثانياً: التنبؤ Prediction: هو القدرة على معرفة الحوادث أو الظواهر المستقبلية في مجال معين، كالتنبؤ بالتحصيل لطلاب الجامعة من خلال تحصيلهم في الثانوية العامة. وقد لا يصل التنبؤ في عام النفس إلى درجة اليقين كما في العلوم الطبيعية، ولكن المعلومات والحقائق المتوافرة عن ظاهرة معينة تساعد على درجة أعلى وأدق من التنبؤ. ثالثاً: الضبط Control: الضبط عملية التحكم في بعض المتغيرات الأساسية التي تسهم وتؤثر في ظاهرة هو ما ، كالتحكم في طرق وأساليب التدريس للوصول إلى درجة أفضل من التحصيل. نشأة وتاريخ علم النفس: إن علم النفس بمقارنته بالعلوم الطبيعية الأخرى نجد أنه علم حديث نسبياً، ولم يظهر بشكله الحالي إلا في القرن التاسع عشر، ولكن البحث في الظواهر النفسية قديم، فالإنسان البدائي كان يتأمل تلك الظواهر كما كان يتأمل أحوال الكون، وقد أدت هذه التأملات مع تطور الفكر الإنساني إلى ظهور علم النفس.

Summarized by © lakhasly.com