

تُستخدم بالفعل كوسيلة علاجية — (Bibliotherapy) نعم، القراءة — ضمن مفهوم يُعرف بـ "العلاج بالقراءة" أو الببليوثيرابيا معترف بها لدعم الصحة النفسية في حالات الخفيفة إلى المتوسطة.