1 ـ الدراسة الاستطلاعية: وكذلك الإجابة على أسئلة الاستبيان الأولي, و كذلك من اجل التأكد من سلامة فقرات الاستبيان و انها مطابقة للعينة و ان المسبح مهيا و مساعد الأجراء الدراسة. 2 ـ المنهج المستخدم: ان اختيار منهج البحث يعتبر من اهم المراحل في عملية البحث العلمي اذ نجد كيفية جمع البينات و المعلومات حول موضوع معين تعتمد على أسس معينة لكل منهج من حيث استعمالها وتطبيقها و انطلاقا من موضوع البحث الذي يهتم بدراسة أهمية استخدام الوسائل التكنولوجية الحديثة على فعالية التحضير البدني لدى السباحين . 1986، ص (312).

Summarized by © lakhasly.com