

المنعكس هو استجابة رد فعل انعكاسي فوري تمثل الوثيقة تسجيل بياني ل منعكس اخيلي وتمثل كمون عمل ثنائي الطور حيث
نسجل= ا- لحظة تنبيه الوتر الخيلي ب- ج= تقص العضلة الباسطة ج-ه=تمدد (استرخاء) العضلة الباسطة ه-ي= العودة الى
الحالة الاصلية يتم الحفاظ على وضعية الجسم بتدخل العضلات المتضادة (القابضة والباسطة) اللتان تعملان بانعكاس (تقلص
الاولى يوافقه تمدد الثانية) في ان واحد نشاط2= خصائص المنعكس العضلي 1- اظهر خصائص منعكس الشد تحليل الوثيقة 7
ص12= تمثل الوثيقة تركيب تجريبي لدراسة خصائص الشد حيث نسجل = في الحالة ا= العضلة مسترخية وعدد كمونات العمل
قليل في الحالة ب= يزداد طول العضلة (تمدد) ويزداد معها التوتر (عدد كمونات العمل) في الحالة ج=(نزع الثقل) عودة العضلة
لطولها الاصيلي بعد مقاومتها للتمدد يوافقه تناقص في التوتر يؤدي تمدد العضلة الى تمدد المغزل العصبي الحسي وتتغير كمونات
العمل المتعلقة بتغير طول العضلة وزمن ودرجة التمدد 2-دراسة تجريبية للاستجابة المتزامنة للعضلات المتضادة= تحليل
التجربة الاولى= عند ثني الرجل العضلة الباسطة تكون في حالة تقلص وتسترخي العضلة القابضة عند بسط الرجل تتمدد العضلة
الباسطة وتقلص العضلة القابضة تحليل التجربة الثانية=عند تنبيه الطرف الخلفي للقط تقلص العضلة القابضة وتسترخي
العضلة الباسطة يكون عمل العضلات متناسق ومتضاد العضلة في حالة راحة لا تكون مسترخية كلياً فهي تحافظ على نسبة قليلة
من النشاط العضلي يدعى بالمقوية العضلية عمل العضلات المتضادة منسق ومتزامن وهو يحافظ على وضعية الجسم