

من الضروري ادراك ان هذا المصطلح يشير فقط الى نمط جديد لتقديم شكل من اشكال التدخل النفسي ولا يغير شيئاً من طبيعته او جودة او فعالية التدخل نفسه من نواح عديدة يذكركمنا المستوى الحالي لتطور العلاجات بمساعدة الكمبيوتر بحالة ابحاث العلاج النفسي في الثمانينيات التي بداخلها تطوير العلاج النفسي وتقييمه بشكل منهجي منظم يوجد تنوع هائل فيما يتعلق بتوفر الطرق العلاجية بمساعدة الكمبيوتر لمجموعه من الاضطرابات وكذلك من حيث متى وكيف يتم تقديم هذه النهج ونوعيتها ومدى تقاربها من تدخلات الفعالة الاخرى او العلاقات القائمة على الادله