

كلمة "ضوضاء" تعني أن الكثير من الناس "يملؤون" وقتهم بالضجيج والحفلات والبيرة. قم بزيارة الخيام والمهرجانات والحفلات وحفلات موسيقى الروك والتسوق في وسط المدينة الصاخب يتدفقون لعدة أيام مضر بالصحة. محادثة غير ممكنة هنا ، عليك أن "تصرخ على نفسك توصيل شيء ما. ستشعر بعدم الراحة عندما يهدأ ويجعلك تفكر. هذا هو يجب أن يكون هناك شيء ما "يحدث