

اللفظ والإيجابية يقطعان شوطاً طويلاً. لا نريد أن نكون غير سارين مع شخص ما أو نبذه، إن الود واللفظ يعملان كعامل استقرار وتهدة للأشخاص الذين يعانون من انخفاض الذكاء العاطفي. كل ما يحتاجه المرء هو التأكد من أن التفاعل مهذب بعض الشيء. تذكر أن انخفاض الذكاء العاطفي يشكل عبئاً عليهم أيضاً. فهم يحاربون شياطينهم الداخلية أيضاً، والتي تعج بالإفراط في العمل العاطفي. يمكنك جعل حياتهم تبدو أبسط وأسعد قليلاً، من خلال اختيار عدم الرد بطريقة سلبية ستجعلهم ببساطة يطاردونك بحقيقة مليئة بالتهديد النفسي والتوتر. الخلاصة هي: يجب على المرء أن يقبل حقيقة أن بعض الناس يفتقرون ببساطة إلى المهارات الناعمة، وأن التعامل معهم بقسوة لن يساعدهم ببساطة