

يعتقد البعض أن الرجال والنساء يعانون من نقص في التواصل بسبب عدة أسباب. 1. الثقافة والتربية: يتم تربية الرجال والنساء في بيئات اجتماعية مختلفة تؤثر على طريقة تعاملهم وتواصلهم. فقد يُعلم الرجال بأن يظهرُوا قوة وقدرة على حل المشاكل بمفردهم، مما يؤدي إلى اختلافات في الاحتياجات الاجتماعية وأساليب التواصل. قد يكون ذلك سبباً لصعوبة فهم بعضهم البعض والتواصل بشكل فعال. بغض النظر عن الأسباب، والاستماع بصدق والتعبير عن أنفسهم بوضوح. كما يجب علينا أن نتجاوز الاعتقادات النمطية ونتعلم من خلال الاحترام المتبادل والتفاهم لبناء جسور التواصل بين الجنسين.