

تؤدي دوراً مهماً في القدرة على تركيز الانتباه حيث أشارت نتائج الدراسات إلى أن الشخص المنبسط والمطمئن والذكي هو أكثر قدرة على تركيز الانتباه من المنطوي والقلق والأقل نكاه.