

من التباين فيما يتعلق بالاهتمام بالمشاركة الترويحية ينبع من وضع ريفي- حضري ، وكلما ازدادت المناطق الريفية التي 3% يعيش فيها المستجيبون ، قل الاهتمام الذي أبدوه في المشاركة في الرياضة الترفيهية ، وكانت العوامل الأخرى التي أثرت على الاهتمام بمشاركة الرياضة مرة أخرى هي النوع الاجتماعي ، وأن هناك تبايناً بين الجنسين في ممارسة التمارين الرياضية. تختلف أنواع التمرينات الريفية والحضرية بشكل مختلف [21] ، ويرتبط التمرين بين سكان الريف إلى حد كبير بالأعمال الزراعية وغيرها من الأعمال ، لذا فإن معظم النشاطات في المناطق الريفية منخفضة الكثافة وعالية المدة ، في حين أن نشاط المقيمين الحضريين عمومًا يركز على تمارين أكثر اعتدالاً / عالية الكثافة. وعلاوة على ذلك ، علاوة على ذلك ، لاحظت دراسات سابقة أنه في حدائق المناطق الحضرية والريفية ، هناك تباين حضري ريفي في سلوكيات ممارسة مستخدم المنتزهات [25]. على الرغم من أن استخدام المنتزهات الريفية أعلى من منتزهات المدينة ، وتشمل هذه الاختلافات في نوع العمل [16] ، بما أن هذه العوامل لم يتم تضمينها في التحليل فقد تكون تفسيرات محتملة للاختلافات في الاهتمام بالمناطق الحضرية / الريفية الترفيهية الرياضية المكتشفة في هذه الدراسة ، إن ترويج السياسات المتعلقة بالتدريب أمر بالغ الأهمية لمستقبل تايوان ، سوف تستمر هذه العوامل في زيادة العبء على نظام الرعاية الصحية بشكل كبير. لا ينبغي فقط دراسة العوامل المتعلقة بالرياضة الترفيهية ، ينبغي أن تبحث الأبحاث المستقبلية عن السلوكيات الفعلية في التمرين والاختلافات في الكفاءة الذاتية لسكان الحضر والريف لتحديد نقاط الاتصال الفعالة للتدخلات وسياسات الترويج للتمرينات الرياضية. ينبغي أن تميز سياسات تعزيز ممارسة التمارين الرياضية بين التفاوت بين الريف والحضر ، وأن تعزز التمرين وفقاً للخصائص الحضرية والريفية. نتائج دراسة طويلة الأمد لتوسعة ممارسة التمارين وفقاً للتفاوت بين الريف والحضر. إن تعزيز سلوكيات ممارسة الرياضة وتحسين السلوكيات العامة للجمهور أمر مهم. لكبح انتشار الأمراض المزمنة بسبب شيخوخة السكان وكذلك لإدارة العبء على نظام الرعاية الصحية.