أنه: نشاط شكل خاصجوهره المنافسة المنظمة من أجل قياس القدرات وضمان أقصى تحديد لها وبذلك: matfif ويعرفه ماتفيف

فلأن مايميز النشاط البدني الرياضي بأنه التدريب البدني بهدف تحقيق أفضل نتيجة ممكنة فيالمنافسة ليس من أجل الفرد الرياضي فقط وإنما من أجل النشاط الرياضي في حد ذاتهوتضيف طابعا اجتماعيا ضروريا وذلك لأن النشاط البدني نتاج ثقافي للطبيعة التنافسيةللإنسان من حيث أنه كائن إجماعي ثقافي. و النشاط البدني الرياضي يعتمد بشكل أساسي على الطاقة البدنية للممارسة وفيشكله الثانوي على عناصر أخرى مثل الخطط وطرق اللعب.

Summarized by © lakhasly.com