تشمل مخاطر الألعاب الإلكترونية عدة جوانب، 1. **إدمان اللعب**: قد تؤدي الألعاب الإلكترونية إلى الإدمان، 3. **تأثير على الصحة النفسية**: قد تزيد بعض الألعاب من مستويات التوتر والقلق، 4. **تأثير على العلاقات الاجتماعية**: قد تقلل الألعاب الإلكترونية من فرص التفاعل الاجتماعي والتواصل الشخصي مع الأصدقاء والعائلة. 5. **تأثير على الأداء الأكاديمي والمهني**: إذا لم يتم التحكم في وقت اللعب، قد تؤثر الألعاب الإلكترونية سلبًا على الأداء في الدراسة أو العمل. من الضروري توفير إشراف مناسب وتنظيم الوقت المخصص للعب الألعاب الإلكترونية لتجنب هذه المخاطر.

Summarized by © lakhasly.com